



Quotidianità consapevole

Nel piccolo paese di Verdana, i cittadini vivevano in armonia con la natura. Ogni famiglia coltivava il proprio orto e scambiava i frutti del proprio lavoro con i vicini. Un giorno, un giovane ragazzo di nome Luca, in viaggio in una vicina città, assaggiò un cibo mai provato prima e incuriosito decise di scoprire da dove venisse e chi lo producesse.

Trovò un grande supermercato pieno di cibi confezionati e provenienti da luoghi lontani. Parlò con il venditore e scoprì che molti alimenti venivano coltivati senza rispettare l'ambiente: pesticidi, sfruttamento del suolo e trasporti inquinanti. Luca si sentì triste e si chiese come poter cambiare le cose.

Tornato a Verdana, iniziò a raccontare a tutti ciò che aveva imparato. "Il cibo che mangiamo ha una storia", disse, "e dobbiamo assicurarci che quella storia rispetti la terra e chi la lavora." Insieme ai suoi amici, organizzarono un mercato locale dove si vendevano solo prodotti sostenibili, coltivati con metodi ecologici e a km zero.

La comunità vicine a Verdana si unirono, scegliendo consapevolmente cibi che rispettavano la natura e le persone. Ogni piccolo gesto contribuiva a un mondo più sostenibile.

ESPLORARE

Cercate di capire da dove provengono i prodotti che mangiate normalmente a casa. Informatevi se i produttori hanno attenzioni particolari per l'ambiente o per chi li coltiva/alleva cercando informazioni sui marchi.

INCONTRARE

Organizzate una cena per il vostro reparto o per il vostro Gruppo in cui usare solo prodotti locali comprati in piccoli negozi del vostro territorio.

PROMUOVERE

Durante un'uscita di Alta squadriglia potreste sostituire almeno un prodotto che usate normalmente che proviene dalla grande distribuzione con uno più locale, oppure autoprodurre alcuni alimenti che normalmente acquistate.